



Utforsker - Høsttur 2022



Fremmøte:	Lørdag 17. september kl. 07.30 ved ADO-arena.
Henting:	Søndag 18. september kl. 17:00 ved ADO-arena.
Sted:	Brevandring på Folgefonna
Pris:	200 kr til konto nummer: 3626.25.93511.
Info:	Turen blir gjennomført sammen med erfarne breførere fra Folgefonna Breførarlag og tilrettelagt etter evne. Bre-utstyr får vi låne. Turen tilpasses etter værforholdene. Spørsmål sendes til Tom Georg (911 83673)
Mat:	Ta med brød og pålegg til 4 måltider. Resten ordner vi.
Påmelding:	Tom Georg Bu – 911 83673 - tomgbu@gmail.com eller på linken innen 12.09.
Info om turen:	Viktig at alle har med seg vanntett jakke og bukse. Det kan bli en lang dag på isen, med en del venting. Solbriller er også viktig da breen reflekterer mye lys.
Utstyr:	Sjekke utstysrlisten nøye. Dersom du mangler noe, ta kontakt med Tom Georg, så prøver vi å skaffe til veie det som mangler.

- Sovepose
- Liggeunderlag
- Vindtett ytterjakke
- Regntøy
- Tykk genser (helst ull)/fleecejakke
- Tynn genser
- Solbriller
- Votter/hansker + skift
- Ullundertøy + skift
- Drikkeflaske (med vann)
- Tynne ullstrømper + skift /el. tennissokker
- Treningsdrakt el. annen egnet bukse
- Fjellstøvler + joggesko
- Håndkle
- Kopp/fat/tallerken/bestikk
- T-skjorte
- Undertøy
- Bibel / NT
- Skrivesaker
- Toalettsaker
- Kniv
- 1 Unyttig ting (max 300 gram, det blir kåring ☺)
- Myggolje
- Godt humør
- Lommelykt (sjekk batteriene)
- Snop ca. 50 kr
- RR-skjorte m/skjerf
- Gamasjer

Hilsen lederne i RR Bergen 1